



## شیمی درمانی چیست؟

شیمی درمانی به معنای درمان با داروها و مواد شیمیایی است که ممکن است به تنهایی یا همراه با درمانهای دیگر به کار رود؛ مثلاً در افرادی که تومور دارند قبل از برداشتن تومور بوسیله عمل جراحی، بیمار شیمی درمانی می شود تا اندازه تومور به قدرکافی کوچک شود و برداشتن آن آسانتر باشد. شما ممکن است در یک دوره درمانی ترکیبی از چند داروی شیمیایی را دریافت کنید تا احتمال عود و ابتلای مجدد به حداقل برسد.

جراحی و اشعه درمانی از اقدامات درمانی موضعی هستند که از طریق آنها سلولهای غیرطبیعی در یک ناحیه خاص تخریب یا براشته می شوند. اما شیمی درمانی با تمام بدن بیمار در ارتباط است. روشهای شیمی درمانی از نظر داروها، مدت زمان و طول درمان با یکدیگرمتفاوت هستند .

## چرا بیمار به شیمی درمانی نیاز دارد؟

چندین هدف برای تجویز شیمی درمانی وجود دارد که

## عبارتند از:

- درمان بیماری ، در واقع به معنای رسیدن به مرحله نهفته بیماری می باشد که در آن اثری از علائم بیماری نیست.
- تسکین علائمی همچون درد
- کنترل بیماری برای دوره ای از زمان

همانطور که قبلاً نیز گفته شد در مواردی قبل از جراحی ، شیمی درمانی به منظور کوچک نمودن اندازه تومور انجام می شود تا برداشتن آن را آسان تر نماید.

گاهی پس از جراحی، شیمی درمانی با هدف از بین بردن کل تومور تجویز می شود. این روش همچنین برای جلوگیری از تبدیل تومورهای کوچک به تومورهای بدخیم و بزرگتر نیز به کار می رود.

برخی تومورها به مرحله ای می رسند که امکان برداشتن آنها از طریق جراحی وجود ندارد، اما درد و ناراحتی ناشی از

آنها را می توان با داروهای شیمی درمانی تسکینی برطرف نمود. هدف از این داروها ایجاد راحتی، آرامش و کیفیت بهتر زندگی برای بیمار است.

## از چه طریقی شیمی درمانی برای من تجویز می شود؟

بسته به نوع بیماری و داروهایی که بیمار باید دریافت کند، شیمی درمانی از طریق یکی از روش های زیر یا ترکیبی از روشهای یاد شده تجویز می شود.



- تزریق وریدی
- تزریق زیر پوستی
- تزریق نخاعی
- خوراکی
- تزریق از کاتتر پورت

## آیا بیمار در زمان انجام درمان باید در بیمارستان بستری شود؟

شیمی درمانی در منزل، مطب پزشک، درمانگاه و بیمارستان به دو شکل سرپائی و بستری قابل انجام می باشد. انتخاب مکان شیمی درمانی به نوع دارو و نظر پزشک بستگی دارد.



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
مرکز طبی کودکان  
قطب علمی اطفال کشور

CHMC/N/B/۱۲۵/RW-۲



**شیمی درمانی چیست!**

دارد در این مدت بدن خواهد توانست قبل از اینکه مرحله درمان بعدی آغاز شود سلولهای طبیعی خود را جایگزین نموده و اثرات سوء داروها را از بین برد.

### آیا می شود از سایر داروها در حین شیمی درمانی استفاده کرد؟

برخی از داروها ممکن است با داروهای شیمی درمانی تداخل داشته باشند. بیمار باید قبل از آغاز شیمی درمانی فهرستی از همه داروهائی را که مصرف می نماید به پزشک ارائه دهد و در ادامه مصرف توصیه های لازم را دریافت کند. قبل از مصرف همه داروهای بدون نسخه شامل ویتامین ها، مسهل ها، ضد حساسیت ها، ضد سرماخوردگی ها، ضد دردها بویژه آسپیرین و داروهای گیاهی و یا قطع هر گونه دارو با پزشک خود مشورت کند.

اغلب بیمارانی که شیمی درمانی را دریافت می کنند، بیمارانی هستند که به صورت سرپایی مراجعه می کنند. در این صورت بیماردارو را به طور روزانه دریافت نموده و می تواند به منزل برگردد. گاهی در آغاز شیمی درمانی، ممکن است نیاز داشته باشد که برای مدت کوتاهی در بیمارستان بستری شود، تا اثرات داروئی دقیقاً ارزیابی شود و هرگونه تغییری که نیاز باشد اعمال شود.

با چه مدت و با چه فواصلی باید شیمی درمانی دریافت کند .



بیمار ممکن است به صورت روزانه هفتگی یا ماهانه درمان را دریافت کنید گاهی ممکن است برنامه های شیمی درمانی به علت بروز عوارض یا تعطیلات به تغییراتی نیاز داشته باشد شیمی درمانی در چنین مرحله انجام میشود پس از انجام هر مرحله دوره ای بدون دارو تا مرحله بعدی وجود